

<b>วิธีการปฏิบัติการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (ความดันโลหิตสูง เบาหวาน และหัวใจ)</b>
<b>ชื่อหน่วยงาน :</b> สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเวียงสาจังหวัดน่าน
<b>ชื่องาน/โครงการ/กิจกรรม :</b> งานควบคุมและป้องกันโรคไม่ติดต่อ กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
<b>วัตถุประสงค์ :</b> เพื่อให้การดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมีประสิทธิภาพ

**การควบคุมโรค (Disease Control)** หมายถึง การลดอัตราการเกิดโรคให้ต่ำลงในระดับที่ไม่เป็นปัญหา หรือ ควบคุมไม่ให้เกิดการแพร่กระจายของโรค ซึ่งจะเป็นผลทำให้เกิดปัญหาทางสุขภาพที่รุนแรงขึ้นในชุมชน

**การป้องกัน (Prevention)** หมายถึง การป้องกันไม่ให้เกิดโรคขึ้นกับบุคคลหรือชุมชน โดยการส่งเสริมสุขภาพให้สมบูรณ์ การมีสุขวิทยาที่ดีทั้งบุคคลและชุมชน ปรับสภาพแวดล้อมให้เหมาะสม หากเกิดโรคขึ้นจะต้องรีบค้นหาให้พบ ให้การรักษาอย่างถูกต้องและป้องกันการเกิดความพิการ

**โรคไม่ติดต่อ** หมายถึง กลุ่มโรคที่เกิดจากความผิดปกติหรือการเสื่อมของร่างกาย ซึ่งไม่ติดต่อไปยังบุคคลอื่น โรคกลุ่มนี้ส่วนใหญ่เป็นสาเหตุของการเจ็บป่วยเรื้อรัง

### วิธีปฏิบัติในการดำเนินงาน

๑. การดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อำเภอเวียงสากำหนดแนวทางการปฏิบัติงานสำหรับผู้ที่เกี่ยวข้อง โดย NCD CUP BORD มีผู้อำนวยการโรงพยาบาลภูเพียง เป็นประธานกรรมการ มีผู้รับผิดชอบงาน NCD เป็นเลขานุการ ตามคำสั่งคณะกรรมการประสานงานสาธารณสุขอำเภอเวียงสาที่ ๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๑
๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ดำเนินการสำรวจข้อมูลจำนวนประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบ และส่งผลการสำรวจข้อมูลฯ กำหนดเป็นเป้าหมายการดำเนินงานให้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอภูเพียง
๓. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ดำเนินการคัดกรองกลุ่มเป้าหมายประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในข้อ ๒. และแยกผลการคัดกรองเป็น ๔ กลุ่ม ได้แก่ กลุ่มปกติ กลุ่มป่วย กลุ่มเสี่ยง และกลุ่มที่มีภาวะแทรกซ้อน
๔. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอภูเพียงและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ดำเนินการตามแนวทางการปฏิบัติของ NCD CUP BORD โดย
  - ๔.๑ จัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพทุกรูปแบบ ตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.
  - ๔.๒ จัดทำเอกสารคู่มือแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้แก่กลุ่มที่ควบคุมน้ำตาล / ความดันโลหิต ไม่ได้

๔.๒ อสม. ดำเนินการคัดกรอง ติดตามวัดความดันโลหิต / ตรวจหาน้ำตาลในเลือด ให้แก่กลุ่มที่ควบคุมน้ำตาล / ความดันโลหิต ไม่ได้อย่างต่อเนื่อง และรายงานผลให้เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่ทราบ

๔.๓ อาสาสมัครประจำครอบครัว(อศค.) ติดตาม ดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่บ้าน ตามแผนการดูแลของ Care Manager

๔.๔ จัดบริการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในคลินิก DPAC โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วย และติดตาม ประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม รวมทั้งการเกิดภาวะ Stroke

๔.๕ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ดูแลรักษาและส่งต่อผู้ป่วยตามแนวทางปฏิบัติที่ NCD CUP BOARD กำหนด

๕. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเวียงสาติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานการควบคุมและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ปีละ ๒ ครั้งตามรอบการประเมินผลการปฏิบัติราชการ และรายงานผลการติดตาม ประเมินผลให้สาธารณสุขอำเภอทราบ

## ขั้นตอนการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

